

サンシャインデイサービス通信

発行日 令和4年8月1日 第148号

デイサービスからのお知らせ

7月は『道の駅 はしかみ』へショッピングツアーに出掛ける予定でしたが、八戸市内での感染拡大の現状を踏まえ、残念ながら中止としています。何を買ってこようか楽しみにしてくださっていた利用者様には大変申し訳ないことをしましたが、これにめげず、楽しんでいただける工夫をしています。

まずは、緑のカーテンを作ろうと朝顔とゴーヤを植えました。朝顔の成長が早く、綺麗な花を毎日咲かせてくれています。ゴーヤは朝顔の勢いにちょっと押され気味。他にもじゃがいも、さつまいも、枝豆やミニトマトが畑ですくすく成長中です!! 秋には収穫祭でじゃがバターと焼いもが食べられるように草取り頑張ります!!



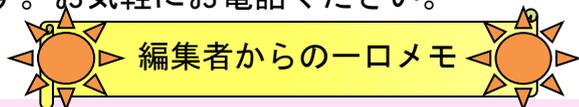
★今月の予定★

8月は『夏祭り』と『スイカ割り』を企画しています。梅雨明けが早く、長く過ごすことになった夏を乗り越えられる元気を少しでも皆さんに感じてもらえるように右往左往しながら準備中です!

●デイサービスの営業について●

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。曜日によっては受け入れに若干の余裕がありますので、新規利用の他、利用日の追加等も可能です。

体調に不安のある方は短い時間での利用も可能です。地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。お気軽にお電話ください。



編集者からの一口メモ

汗が出て仕方がない季節、なんとか体感温度を下げて汗が引く方法がないかと思ったら、今年の夏はぜひ『ハッカ油』を活用してみてください!! さわやかな香りを発するハッカ油は、蒸発する際に周囲の熱を奪う性質を持っています。この冷却パワーを使うと、暑くて体に熱がこもりがちな季節でも、ちょっと涼しいオアシスを作れるそうです。作り方はいたって簡単! スプレーボトルに水を入れて、そこにハッカ油を数滴入れてよく混ぜるだけです。首、腕、脇など、涼しくなってほしい所にシュッと一吹きしてみてください。熱が引けて涼しさがやってきますよ♪ 目や鼻などの粘膜にかけると痛みが出ますので、くれぐれもかけないようにしてくださいね。

◆体験利用を受け付けています◆

☆ご自宅まで送迎いたします。

☆お風呂に入れます。

※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せ下さい。

※事前にご予約下さい。

サンシャインデイサービスセンター

TEL 0178-23-5005

特別養護老人ホームサンシャイン

TEL 0178-23-5050

サンシャインショートステイ

TEL 0178-23-5275

サンシャイン居宅介護支援センター

TEL 0178-23-5050

住所

〒039-1111 八戸市東白山台2丁目2-1

メールアドレス

sunshine-toko@garnet.broba.cc