

サンシャインデイサービス通信

発行日 令和4年9月1日 第149号

デイサービスからのお知らせ

デイホールの中庭に畑を新しく作ってから初めての収穫でした。春に植えたジャガイモが大きく育ち、収穫したジャガイモで“じゃがバター”を作りました。おやつ時間に提供すると『美味しかった。また来年も大きく育てて食べたいです。』と喜んでいただきました。来年は更に色々な野菜を利用者と一緒に育てたいと思います。また、花壇も作り、色々なお花も咲かせて楽しみたいです。



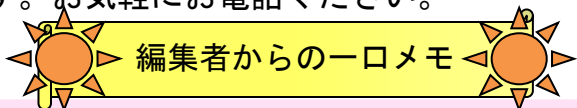
レクリエーションの時間で『スイカ割り』を行いました。外出行事が出来ない鬱憤をスイカにぶつけ、最後はスイカも美味しく頂きました。



●デイサービスの営業について●

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。曜日によっては受け入れに若干の余裕がありますので、新規利用の他、利用日の追加等も可能です。

体調に不安のある方は短い時間での利用も可能です。地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。お気軽にお電話ください。



9月に入り秋を感じる時期になりました。台風後の美しい秋晴れ。すすきを照らす満月の光。こうべを垂れる稲穂など…。1年の中でも清々しく過ごしやすい季節ですネ。さて、皆さんは足裏を意識した事がありますか？全体重がかかるだけに足裏の筋膜は一番硬くなりやすいそうです。足裏から全身に繋がっているため、ふくらはぎから腰、肩回りの痛みや凝りへと及ぼすそうです。そこで秋の夜長のこの時期に足裏コロコロマッサージをおすすめします。テニスボールなどを使い足裏をコロコロするだけ、痛い所があったら凝りがあるかも？夏の疲れがでやすいこの時期、足裏マッサージをして疲れた身体をリセットしましょう！！

◆体験利用を受け付けています◆

☆ご自宅まで送迎いたします。

☆お風呂に入れます。

※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せ下さい。
※事前にご予約下さい。

サンシャインデイサービスセンター

TEL 0178-23-5005

特別養護老人ホームサンシャイン

TEL 0178-23-5050

サンシャインショートステイ

TEL 0178-23-5275

サンシャイン居宅介護支援センター

TEL 0178-23-5050

住所

〒039-1111 八戸市東白山台2丁目2-1

メールアドレス

sunshine-toko@garnet.broba.cc