



# サンシャインデイサービス通信

発行日 令和5年8月1日 第161号

## デイサービスからのお知らせ

7月は梅雨空の合間を縫って海辺へドライブに出かけました。館鼻公園で紫陽花、蕪島では飛び回るウミネコを見てからホロンバイルへ移動し、アイスクリームを食べてきました。一番人気はやはり『まきば』でしたが『メロン』や『バニラ』も人気でした。その後は種差海岸から久慈道路を通過してサンシャインへ帰ってきました。雨や曇りの日もありましたが、美味しいアイスを食べ、談笑しながらのドライブを楽しませていました♪



中庭で育てていたとうもろこしが実ったので、おやつ時間に提供しました。思いのほか「甘い」と好評でした！



6月に入社したケアワーカーの下道明美です。笑顔を大切にデイサービスが皆さんの楽しみの場になるよう努めていきます。よろしくお願いします。

## 行事予定お知らせ

8月は『スイカ割り』と『南郷ひまわり畑ツアー』を予定しています。

### ◆体験利用を受け付けています◆

☆ご自宅まで送迎いたします。

☆お風呂に入れます。

※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せ下さい。

※事前にご予約下さい。

### ●デイサービスの営業について●

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。曜日によっては受け入れに若干の余裕がありますので、新規利用の他、利用日の追加等も可能です。

体調に不安のある方は短い時間での利用も可能です。地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。お気軽にお電話ください。



編集者一口メモ



夏はキンキンに冷えたビールが恋しくなる方も多いと思います。ビールを飲むとトイレが近くなりますが、これはアルコールが尿量を調整するホルモンを抑制してしまう為です。又、ビールに含まれるカリウムには利尿作用があり、摂取した量よりも排出される量の方が多くなります。入浴後のビールは美味しいとは思いますが脱水には注意して下さい。オススメは

『OS-1(オーエス1)飲料』です！ 二日酔いも予防できますよ!!

サンシャインデイサービスセンター  
TEL 0178-23-5005

特別養護老人ホームサンシャイン  
TEL 0178-23-5050

サンシャインショートステイ  
TEL 0178-23-5275

サンシャイン居宅介護支援センター  
TEL 0178-23-5050

住所  
〒039-1111 八戸市東白山台2丁目2-1

メールアドレス  
sunshine-toko@garnet.broba.cc