



サンシャインデイサービス通信

発行日 令和5年12月1日 第165号

デイサービスからのお知らせ

11月はお食事会でグランドサンピアに行ってきました。メニュー選びから何を食べようか目移りして楽しみにされていた利用者様たちは、目の前に配膳された料理にとっても喜ばれていました。食事中も賑やかに過ごされ、食後は「美味しくて食べすぎた!」「とっても満足したよ!」と話されていました ✨



🎄🎄🎄 行事予定お知らせ 🎄🎄🎄
12月は『クリスマス会』を予定しています。
🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄🎄

◆体験利用を受け付けています◆

- ☆ご自宅まで送迎いたします。
- ☆お風呂に入れます。
- ※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せ下さい。
- ※事前にご予約下さい。



編集者一口メモ



も〜いくつ寝ると〜♪ 一年が終わりますね!
年の終わりの日、12月31日は『大晦日』と呼ばれますね。この日はそもそもどのような日なのかご存じですか?
『晦』は月の満ち欠けの様子を表す言葉で、月が隠れることを意味します。また『晦日』は「つごもり」とも呼ばれ、同じ意味があります。月の満ち欠けで考えていた昔の暦では、新月の日を1日として、月が隠れる『晦』の日は30日頃であったことから、30日を『晦日』と呼ぶようになったそうです。この後『晦日』は「月の終わり」という意味になっていき、晦日の中でも1年の最終日である12月31日は『大晦日』と呼ばれるようになりました。
ちなみに、大晦日に食べる「年越しそば」は蕎麦のように細く長く、という縁起を担いだ風習で、江戸時代に始まったそうです。

●デイサービスの営業について●

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。曜日によっては受け入れに若干の余裕がありますので、新規利用の他、利用日の追加等も可能です。
体調に不安のある方は短い時間での利用も可能です。地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。お気軽にお電話ください。

- サンシャインデイサービスセンター
TEL 0178-23-5005
- 特別養護老人ホームサンシャイン
TEL 0178-23-5050
- サンシャインショートステイ
TEL 0178-23-5275
- サンシャイン居宅介護支援センター
TEL 0178-23-5050

住所 〒039-1111 八戸市東白山台2丁目2-1
メールアドレス sunshine-toko@garnet.broba.cc