

# サンシャインデイサービス通信

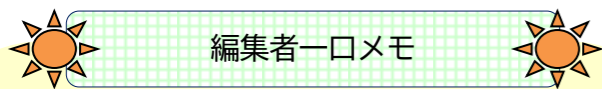
発行日 令和6年1月1日 第 新春増刊(166)号

## あけましておめでとうございます 2024

本年もご利用者様、ご家族様、地域の皆様にとりましてより良い一年になりますよう、職員一同 精一杯お手伝いさせていただきますので、これからもサンシャインデイサービスをよろしく願いいたします。

### ◆体験利用を受け付けています◆

- ☆ご自宅まで送迎いたします。
- ☆お風呂に入れます。
- ※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せ下さい。
- ※事前にご予約下さい。



### 編集者一口メモ

日本のお正月といえば『おせち料理』ですが、ただの豪華な料理ではないんです。おせち料理は「今年も家族みんなが一年間、健康で幸せに暮らせますように」という強い願いが込められた縁起の良い料理です。元旦からの三日、おせち料理を囲むことで、お互いの健康長寿・無病息災を祈るのが昔からの習わしだそうです。

また、新年の乾杯といって思い浮かぶ物に『お屠蘇(とそ)』がありますが、これには「邪気を奢り、心身を蘇らせる」という言い伝えがあるそうです。実はお屠蘇は「薬草酒」だにご存じですか？正式には奢蘇延命散といい、「延命」の名のごとく長寿を願う縁起の良いものです。胃腸を元気にする生薬や、体を温める生薬などが配合され、年末年始に疲れた胃腸をねぎらい寒い冬に備えた準備をするという意図が込められているそうです。

### ●デイサービスの営業について●

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。曜日によっては受け入れに若干の余裕がありますので、新規利用の他、利用日の追加等も可能です。

体調に不安のある方は短い時間での利用も可能です。地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。お気軽にお電話ください。

サンシャインデイサービスセンター

TEL 0178-23-5005

特別養護老人ホームサンシャイン

TEL 0178-23-5050

サンシャインショートステイ

TEL 0178-23-5275

サンシャイン居宅介護支援センター

TEL 0178-23-5050

住所

〒039-1111 八戸市東白山台2丁目2-1

メールアドレス

sunshine-toko@garnet.broba.cc

## デイサービスからのお知らせ

12月は🎄クリスマス会🎄を行いました。クリスマス会では、日替わりで職員がアイスの早食い、ロシアンルーレット版辛ラーメン、ロシアンルーレット版辛シュークリームをしました。職員が冷たさや辛さに悶絶している様子を見て、皆様にはたくさん笑って、たくさん応援してもらいました。その後には今年もサンタクロースとトナカイが来てくれて、ささやかですが皆さんにプレゼント🎁をくれました😊来年もまたよろしく願いします🎄



### 1月の行事予定

『櫛引八幡宮初詣』と『おやつ会』を予定しています。