

# 小規模サンシャイン通信

スペシャル  
番外編

小規模多機能ホームサンシャインには  
最大登録者数29名中、  
日替わりで  
1日 最大18名が通いとしてご利用され、  
最大8名が宿泊しています。  
今回は一日の流れにスポットを当ててみました。



小規模多機能ホームサンシャイン  
八戸市大字常番町18番  
0178-73-5350

START!

6:00 おはようございます♪  
1日のスタートです!!



6:10 着替えをして 整容を済ませます  
格好よく キマってますよ!!



7:00 朝食 スタッフ手作りで  
よく噛んで食べましょう!



8:30 夜勤者は重要事項や夜の様子  
などを日勤者へ申し送ります



8:45 送迎  
自宅へお迎えに参ります!



10:00 入浴 ここは～常番町～♪  
サンシャインの湯っ♪



10:00 昼食作り  
多様な家庭の味です



10:00 コーヒータイム  
ほっとひと息★



9:45 熱や血圧などを測定します  
体調の確認です



9:30 続々と到着～!  
自身で靴を片付けます



随時 利用者様宅へ  
訪問へ行きます!



随時 感染対策!! 消毒は  
定時に行っています



12:00 昼食  
お口に合うかしら?



12:30 お薬 落とさないように・・・  
きちんと飲めたかな?



12:30 はみがき 虫歯予防の他、肺炎  
予防にもなります



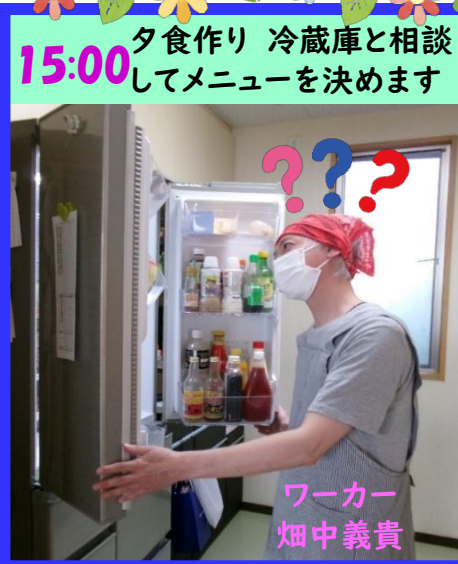
ウラへ続く♡



16:30 日勤者は重要事項、日中の様子など夜勤者へ伝達します



16:00 1日お疲れさまでした安全運転で帰ります★

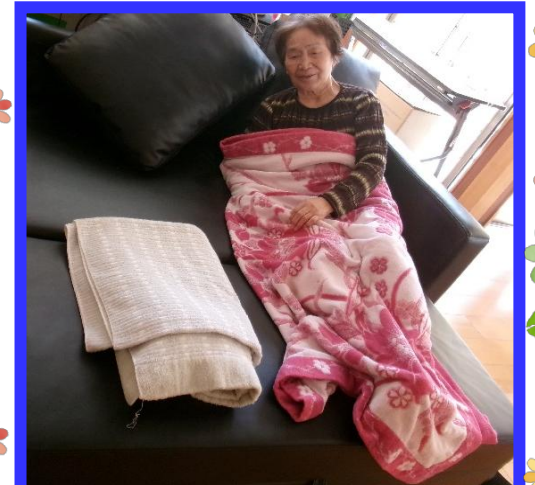


15:00 夕食作り 冷蔵庫と相談してメニューを決めます

ワーカー 畑中義貴



15:00 おやつ&コーヒータイム 美味しいのOKマーク頂きましたあ



オモテからの続き♡

12:40 休憩時間です ちょっと横になりますか？



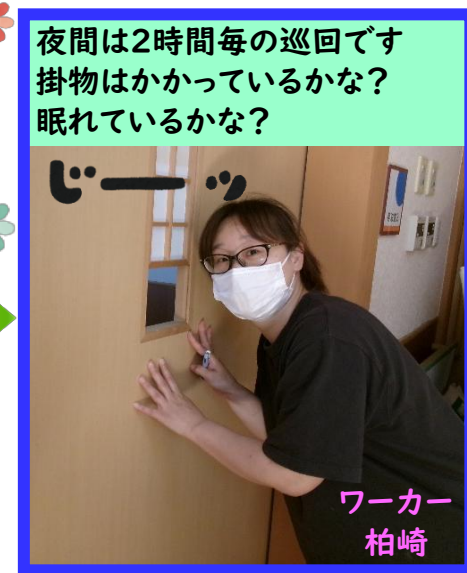
17:00 夕食 完食を見ると嬉しくなります



19:00 今宵も月が綺麗な就寝前の のんびりしたいおです



21:00 寝巻に着替えて就寝の準備です



夜間は2時間毎の巡回です 掛物はかかっているかな？ 眠れているかな？

ワーカー 柏崎



3:00 寝静まっている真夜中に朝食の下準備がされます

リーダー 松橋

ちなみに、夜間は緊急時要員としてワーカー1名が自宅待機しています。管理者・看護師は24時間・365日待機で万が一に備えていますよ。

**Fight!**



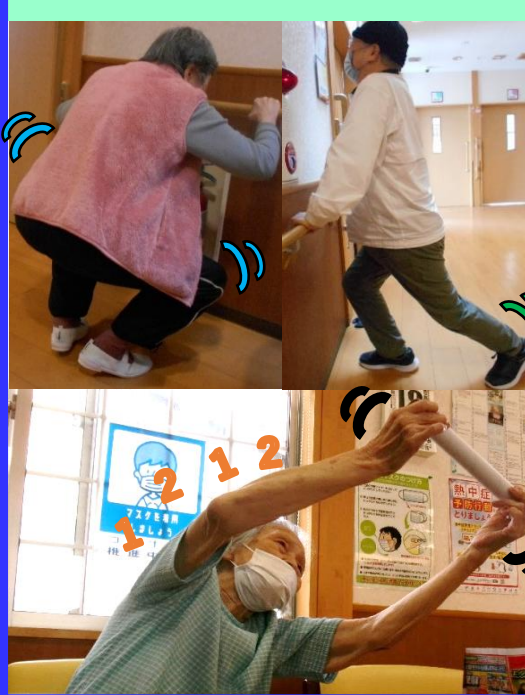
管理者兼ケアマネ 前田

看護師兼サブリーダー 荻ノ沢

送迎について 送迎は必ずの時間ではありません。天候や道路事情はもちろですが、訪問業務も兼ねて行っておりますので不測の事態の際には遅れます。ご了承ください。



機能訓練 個々に合った訓練メニューを行います



買物 まとめてお買物なので食材を選ぶ時も、レジも、車に積む時も、下ろす時も、しまう時も・・・体力勝負!!筋トレです!!



ワーカー 佐々木

誕生会 毎月欠かさず誕生会があります。なのでケーキは毎月食べてますよ～☆

