



サンシャインデイサービス通信



発行日 令和7年3月1日 第180号

デイサービスからのお知らせ

2月は【お弁当の日】としまして、大戸屋さんのお弁当をテイクアウトして食べました！

いつものデイサービスで顔馴染みの利用者と一緒に大戸屋さんのお弁当を食べ、それぞれのお弁当を覗き「おいしそうだねー。」などと笑顔が見られていました。香味唐揚げやさばの味噌煮、黒酢餡など好きなお弁当を注文し、サンシャインの昼食より量が多くお腹いっぱいになりながらも一生懸命食べていました。

また4年ぶりに八戸えんぶり「大久保えんぶり組」がデイホールで舞を披露してくれました。久しぶりのえんぶりに感動したり笑ったりして手を叩きながら鑑賞していました。

青森冬の三大まつりの一つでもある「八戸えんぶり」は国の重要無形民俗文化財に指定されており田畑の土をならす農具「えぶり」にその名が由来する、農作を願う八戸地域に伝わる郷土芸能で鎌倉時代に初期に南部氏の家来たちが始めたとされ約800年以上もの歴史を誇るそうです。えんぶりは豊作祈願の祭りといいつつ、「豊作にしてください」という祈りではなく、「豊作になった、めでたい」と前祝いする“予祝”なのが特徴で、先に豊作をイメージすることで、現実になるようにと切実に願っていたようです。



デイサービスの営業について

毎週月曜日～土曜日まで営業しており、祝日も営業しております。
地域の中の身近な施設として、介護に関するご相談、施設見学等も受付しております。

体験利用を受け付けています

- ・ご自宅まで送迎いたします 🏠
 - ・お風呂に入れます 🛀
- ※ご不明な点はケアマネジャーか施設へお気軽にお電話でお問合せください。
※事前にご予約ください。

空き状況のお知らせ

現在、曜日により若干の余裕があります。
要介護1～5の新規利用のご紹介並びに、利用日の追加等も可能です。

📞 お気軽にお電話でお問合せ下さい 📞

3月の行事

【グッジョブ妙光園お餅販売】

を予定しています。



特別養護老人ホーム サンシャインデイサービスセンター
〒039-1111 八戸市東白山台二丁目2番1
TEL : 0178-23-5005 / FAX : 0178-23-5306
Mail : sunshine-day@s-tokokai.or.jp
担当 : 大久保・若松