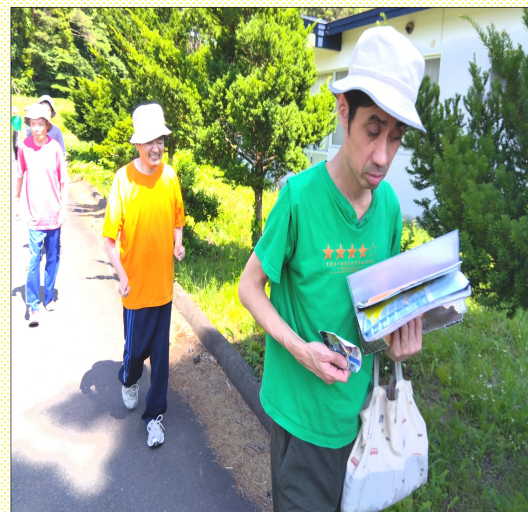


男性利用者様日中活動の様子



日光浴



散歩



水やり



花壇の草取り



紙芝居

季節は夏を迎え、屋外での活動の機会が増えました。日光を浴びることで体内時計のリセット、免疫力向上、気分転換、ストレス軽減、睡眠の質の向上などの健康効果が期待できます。

熱中症対策をしっかり行い、丈夫な体を作って暑い夏を乗り切りましょう！

野外レクリエーション 6月6日(金)



八戸公園で記念撮影！



たくさん乗れて楽しかった～！



食べて、飲んで大満足◎

野外レクリエーションの為、八戸公園に行きました。少し夏を感じる暑さでしたが、豆汽車の前で記念撮影を行い、たくさんの遊具に乗り、アイスやお菓子、ジュース等を召し上がりとても楽しそうな様子でした。

保護者様も一緒にご参加して下さい、キラキラ輝く利用者様の笑顔をたくさん見ることができ、より楽しい時間を過ごせたと思います。

園内七夕会 7月7日(月)



皆の願いが叶いますように・・・☆彡



食堂で七夕会を行いました。プロジェクターで七夕由来を視聴し、七夕の歌を楽しそうに歌いました。七夕にちなんだお菓子とジュースを召し上がりました。
最後に、オンブズマンさんと一緒に笹と短冊の前で写真撮影を行い、皆で書いた短冊を見たり、自分の短冊を探したりして楽しめました。

女性利用者様日中活動のご様子



ドライブでは、満開の桜を見に行ったり、ポートアイランドヘドライブへ行きました。
日中活動では、女性棟周辺の草取りや、知的玩具を使って一人一人出来る活動を集中して行いました。
体を動かす活動では、ダンスを楽しみながら、支援員と共に身体を動かしたり、バランスボールで体幹を鍛える等の運動を行う事ができました。